Garder la ligne

Après un régime
Il faut garder la ligne
Malgré toute la famine
Nous croulons sous les régimes
Alimentaires
Délétères
Institués
Qui savent tuer
Par le foie, le cœur
Et c’est le haut-le-cœur
De tes habitudes
De ton attitude
Loin de l’aventure
Tu remplis ta voiture
En provisions et de toi
De ta graisse, de ton gras
Il faut jeûner, se serrer la ceinture
Puis garder la ligne
Non pas pour être dans le mouve
Celui-là c’est aussi la bouffe
C’est pour être plus résistant
Pour être moins consommateur
Être plus inquiétant
Et de ferveur
Pour les combats
L’injustice à bas
La vitalité voilà
Résiste, maigris
Insiste sans être aigris
Le régime est une victoire
Comme arrêter de fumer, de boire
Ne fais pas tout en même temps
Sinon tu passeras en HP ton printemps !

Puy l’Évêque, le 09/09/2018, à 8H55